

**Weitere Infos & Anmeldung unter:
nibelungenhorde.de
oder per Mail an Astrid Perl-Haag:
astrid.ph@t-online.de
insta / tiktok / fb: @nibelungenhorde**

wir freuen uns auf dich!

NIBELUNGENHORDE

**Hier
kannst
du sein,
wer du
wirklich
bist.**

**"Es ist das beste
Gefühl ever,
wenn man auf der
Bühne steht"**

Zitat Teilnehmer, 2016

**In unseren jährlichen
SOMMERWORKSHOPS
wird gemeinsam Theater gemacht:**

- **SCHAUSPIEL & IMPROVISATION**
- **BEWEGUNG & CHOREOGRAFIE**
 - **STIMME & SPRACHE**
 - **MUSIK & SONGWRITING**

**Und am Ende heißt es:
VORHANG AUF!
Das Ergebnis wird traditionell im
Rahmen des Kulturprogramms der
Nibelungen-Festspiele Worms
aufgeführt.**

**Du möchtest herausfinden, was in dir steckt?
Dann bist du bei der Nibelungenhorde genau richtig!**

Alle Jugendlichen zwischen 14 und 21 Jahren sind willkommen – ganz egal, ob du schon einmal auf einer Bühne gestanden hast oder noch nie Theater gespielt hast. Du musst nichts können. Denn bei uns geht es nicht darum, perfekt zu sein. Es geht darum, auszuprobieren, zu lachen, mutig zu sein, gemeinsam etwas zu schaffen und dabei vielleicht ganz neue Seiten an sich zu entdecken.

Unsere Workshops werden von professionellen DozentInnen begleitet. Sie schaffen einen Raum, in dem du einfach du selbst sein kannst und wo du lernst, dir und anderen zu vertrauen – denn niemand wird ausgelacht und so können aus Fremden Freunde werden.

**Seit 20 Jahren ermutigen & begleiten
wir junge Menschen,
ihre eigene Stimme zu finden –
auf der Bühne und im Leben.**

Viele unserer ehemaligen TeilnehmerInnen erzählen noch Jahre später davon, was sie aus dieser Zeit mitgenommen haben: mehr Selbstvertrauen, mehr Mut, mehr Menschenkenntnis – und das gute Gefühl, im Team etwas zu entwickeln.

All diese Erfahrungen wirken auch im Alltag weiter – in der Schule, in der Ausbildung und später im Beruf.



